

# Le Cyclo-Club de Pont-à-Celles

Fondé en 1985

## N°117 Mars-Avril 2018

♫ ♫ ♫  
♫ ♫ ♫ ♫ ♫  
♫ ♫ ♫ ♫ ♫ ♫  
♫ ♫ ♫ ♫ ♫ ♫ ♫



### Sommaire

<b>Calendrier des circuits</b>	<b>2</b>
<b>Organisation</b>	<b>2-3</b>
<b>Bilan</b>	<b>3</b>
<b>Projets</b>	<b>4</b>
<b>Infos, humour, photo</b>	<b>5</b>

# Le CycloCellois

<http://www.cycloclubpac.be>

**Rédaction :** Françoise Lalieux  
**Mise en page :** Pierre Papeux

Cyclo-Club de Pont-à-Celles  
12-14, rue des Écoles 6230 Pont-à-Celles  
✉ [contact@cycloclubpac.be](mailto:contact@cycloclubpac.be)  
Iban : BE59 0682 0698 8226

**Présidente et Secrétaire :** Françoise Lalieux  
3, rue de Courcelles, P-à-C 071/84 47 82  
✉ [francoise.lalieux@hotmail.com](mailto:francoise.lalieux@hotmail.com)  
**Trésorier :** Marcel Servais 071/84 39 28  
✉ [servaismarcel@hotmail.com](mailto:servaismarcel@hotmail.com)



## Calendrier des circuits

### Mars : 9h30 le dimanche

	<u>Gr 1</u>	<u>Gr 2</u>	<u>Gr 3</u>	<u>Gr 4 - Gr 5</u>
Dimanche 04/03	Départ du CCPAC en peloton, tour de Pont-à-Celles et dispersion des groupes pour une première sortie de mise en forme ! Vin chaud à l'arrivée !			
Dimanche 11/03	A U	7	2	A U
Dimanche 18/03	C H O	9	5	C H O
Dimanche 25/03	I X	10bis	6	I X

### Avril : 9h00 le dimanche et 18h00 le mercredi

	<u>Gr 1</u>	<u>Gr 2</u>	<u>Gr 3</u>	<u>Gr 4 - Gr 5</u>
Dimanche 01/04		12	9	
Lundi 02/04	A U	Circuit des cloches		A U
Dimanche 08/04	C	11bis	7	C
Dimanche 15/04	H O	18	10	H O
Dimanche 22/04	I X	25	9bis	I X
Dimanche 29/04		13	8	

- **Rappel des groupes** : G4 : Promenade sportive - G3 : Moyenne 20 à 22 Km/h  
G2 : Moyenne 24 à 26 Km/h - G1 : Moyenne 26 à 28 Km/h
- **Organisation** : Le calendrier des circuits est proposé pour les groupes 2 et 3, mais n'hésitez pas à donner votre avis et à prendre les rennes de votre groupe quand vous en avez envie ! Pour le G4, rien ne change, Rudy vous guidera avec plaisir ! **Les 4 groupes doivent s'organiser devant Le Phare de manière distincte et partir groupé ! (G1-G2-G3-G4-G5)**
- **Les règles sont toujours les mêmes** : respect du code de la route et de tous ses usagers, respect de l'environnement, port du casque vivement conseillé, convivialité et sportivité : nous sommes un club de cyclo-touristes ! Pensez bien qu'un groupe soudé roule mieux qu'un groupe éparpillé ! **Le port de nos couleurs est de rigueur lors de toutes les sorties du club** (Les dimanches, mercredis et lors des rallyes)
- **Les récompenses** seront calculées en fonction des finances du club en fin de saison ; n'oubliez pas de porter les couleurs du club et de signer la feuille de sortie ! Cette

preuve de votre présence au départ est importante également pour l'assurance en cas d'accident.

- Par précaution, le club ne roule pas sous la pluie.
- Le Café Le Phare nous servira dans notre local au retour des sorties du dimanche.



## Bilan

### ❖ Assemblée générale - le 7 janvier

39 cyclos étaient présents lors de cette assemblée générale. Nous avons fait le bilan de la saison 2017 : 8 nouveaux membres (4 enfants, 3 dames et 1 cyclo), 100 sorties de plus qu'en 2016 et 2 nouveaux sponsors. Le G5 (groupe enfants) est sorti 16 fois. Nos rallyes ont toujours la cote, touristique et conviviale sinon purement sportive. Ils sont aussi à l'image de l'esprit du CCPAC. Par exemple, le rallye de printemps était dédié à Jacky, toujours dans nos cœurs. Les 2 soupers ont vu 80 convives se régaler et s'amuser (24 cyclos en février et 17 en novembre)

Après le bilan, les projets. Le principal changement annoncé est un essai de modification de nos heures de départ : 9h d'avril à juin. Il nous semble que c'est plus logique par rapport à la durée des sorties (on rentre souvent vers 11h30...) mais aussi pour l'organisation et l'intégration du G5 au sein du club. Evidemment, si le G2 souhaite faire une plus longue sortie, l'horaire sera modifié. J'ai ensuite posé plusieurs questions assez "cruciales" afin d'obtenir des réactions, propositions de la part des cyclos présents. La première concernait l'organigramme du comité du CCPAC. Visiblement, pas de demande de changement. La seconde concernait les groupes et les moyennes. Un nouveau G2 semble prendre forme, avec Marcel comme pilote principal mais pas unique ! La vitesse moyenne sera diminuée ce qui permettra aux plus forts du G3 d'accéder à ce groupe et au G3 de reprendre l'allure qui lui correspond (20-22 km/h). Plusieurs de nos cyclos étant partis à Viesville le dimanche, cela déséquilibrait les G2 et G3. Le remaniement de ces deux groupes devraient leur rendre de la cohésion mais aussi plus de plaisir à rouler ensemble. Les circuits de base du club sont maintenus par facilité et sécurité mais nous sommes toujours demandeurs d'initiatives ! La troisième question visait les prochains rallyes : Les lacs de l'Eau d'Heure, le rallye des Personnes extraordinaires, le weekend en septembre,... Et la quatrième, quant aux soupers, n'a pas suscité de vagues ! L'AG s'est terminée par la remise des récompenses autour du verre de l'amitié.

### ❖ Souper de réinscription - le 3 février

63 convives dont 21 cyclos se sont régautés avec le menu italien proposé par Anne et Jean-Mi. La soirée a commencé avec une note d'émotion quand Michel et Joëlle m'ont chipé le micro et m'ont offert le cadeau des cyclos, votre cadeau. Merci encore de tout cœur ! ( *Photo souvenir en fin de document* )



## Projets

Le CCPAC a vécu un cap, ces deux dernières années... Plusieurs cyclos ne trouvaient pas, ou plus, leur bonheur au sein des G1-G2, principalement. Ils ont choisi de partir à Viesville, où, visiblement, il existe des groupes qui roulent plus vite et plus longtemps. Pas de souci... Sauf que, quand ces mêmes cyclos revenaient devant chez nous le mercredi, avec les coureurs « libres », ils entraînaient d'autres cyclos avec eux et ça a fini par affaiblir, désorganiser voir rendre inexistants ces deux groupes.

Comme vous avez pu le constater en suivant les différents échanges par mail, notre demande de nous recentrer autour de nos couleurs a eu pour effet le départ complet de ces cyclos. De plus, suite à une conversation avec le comité de Viesville qui comprend bien nos difficultés, ils ont décidé de démarrer de la place communale le mercredi.

Voilà, un nouveau profil du CCPAC se dessine. Le comité est soudé, positif, plein d'envies et de projets ; et votre soutien lors du souper de réinscription, nous donne le sourire et la force de continuer.

Lors de la 1<sup>ère</sup> sortie, le 4 mars, vous recevrez une lampe à fixer au casque ou à l'arrière du vélo. Merci, Loïck, pour cette bonne idée ! Un peu comme les motards, ce qui compte le plus pour notre sécurité, c'est d'être vus ! En peloton, la flèche rouge dans notre maillot bleu, vue de dos, est déjà pas mal visible ! Mais n'hésitez pas à laisser clignoter la lampe, même par beau temps lumineux !

Le **G5** démarre dès la première sortie, à 9h30, donc. Veillez au bon fonctionnement des vélos, à avoir une chambre à air de rechange. N'oubliez pas le biscuit, le bidon et...le casque !!!!

Les **G3 et G4** ne changeront pas grandement, par contre, le G2 sera reformé autour de Marcel dont la devise est « roulez bien, roulez sain ! ». Cela signifie, certes, un peu moins vite qu'auparavant mais avec une volonté de faire de belles, longues sorties dans un groupe cohérent.

Le **G1**, en principe inexistant, pourrait renaître !!! En effet, Loïck, 20 ans, a dû naître avec son premier vélo (d'où l'accouchement joyeux pour sa maman !) et n'a jamais arrêté de rouler, que ce soit en VTT ou sur route. Et Loïck, donc, propose de reformer le G1, selon les amateurs !!!! Faites-le savoir, profitez-en et surtout, amusez-vous avec lui et aidez-le dans cette superbe initiative !

Le **rallye de printemps** aura lieu le **10 mai** (jeudi de l'Ascension) aux lacs de l'Eau d'Heure ! Nous vous proposerons plusieurs circuits, le G5 est bien sûr concerné et nous dînerons à la Plate taille. Une belle journée en perspective !



## Infos-cyclo

- **Les équipements commandés sont à votre disposition.**
- **Rappel des nouveaux tarifs** : cuissards (38 €), corsaires (39 €), cuissards longs (41 €), maillots (30 €), maillots longues manches (32 €), blousons d'hiver (60 €), bandeaux (8 €), manchettes (10 €). **Certains vêtements sont en stock, y compris en petites tailles.**
- **Cycl'Affaires** : envoyez vos petites annonces à incruster dans le CycloCellois, par lettre électronique à [francoise.lalieux@hotmail.com](mailto:francoise.lalieux@hotmail.com) ou [contact@cycloclubpac.be](mailto:contact@cycloclubpac.be).

### Mots d'enfant

- 1) Respétons nous les uns les autres.
- 2) Ne pas jeter ses déchets.
- 3) ~~Signaler~~ <sup>limiter</sup> les trous.
- 4) Je roule dans un esprit de groupe et d'amusement.
- 5) Le son lécar de la distance entre les vélos.

- 6) Quand on fait <sup>des pauses</sup> on partage nos collations <sup>les dons</sup>.
- 7) Ne pas foncer <sup>vers</sup> les autres vélos.

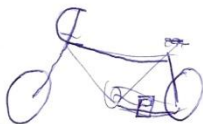
8) regarder au voitures stationner et en route.

9) Ecouter les conseils.

10) ~~Eviter~~ <sup>éviter</sup> les ~~maillots~~ <sup>maillots</sup>.

11) regarder les panneaux de la route.

12  
13  
14  
15  
BAPTISTE



DECRÊME

### Récompense à Françoise

